

AUTOANÀLISI DEL PERFIL PROFESSIONAL

Com sóc



SCHOOL TRANSITIONS
TO ADULT RESPONSIBILITIES
AND SERVICES

Valora els aspectes següents segons que et consideris una persona poc (1), o una persona molt... (5).

PERSONA	1	2	3	4	5
RESPECTUOSA					
AVENTURERA					
DIVERTIDA					
MALHUMORADA					
POLIDA					
CARINYOSA					
AMIGABLE					
PRÀCTICA					
RÀPIDA					
PACIENT					
NERVIOSA					
POPULAR					
GENEROSA					
CREATIVA					
TRANQUIL·LA					
AUTÒNOMA					

PERSONA	1	2	3	4	5
IMAGINATIVA					
INDEPENDENT					
TOLERANT					
SOLITÀRIA					
SERIOSA					
XERRAIRES					
DIRECTEA					
REFLEXIVA					
DINÀMICA					
PRUDENT					
OBJECTIVA					
PERSUASIVA					
ATENTA					
AMB INICIATIVA					
CURIOSA					
TÍMIDA					

ALTRES

Coneixes als teus amics? Tria'n dos i respon les següents preguntes sobre ells:

- ★ Escriu el que has qualificat com a MOLT
- ★ Pensa quins aspectes de la teva personalitat o manera de ser són millors i què explicaries a un empresari/a que et volgués contractar.
- ★ Explica també quines capacitats tens, en quines tasques creus que ets més hàbil (què saps fer) i si tens experiència en algun àmbit encara que no hi hakis treballat mai.
- ★ Decàleg per ser un bon treballador