

HABILITATS SOCIALS i

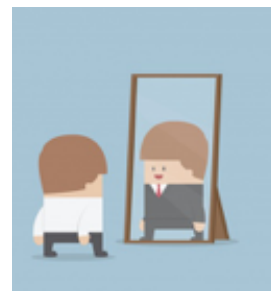


SCHOOL TRANSITIONS TO ADULT RESPONSIBILITIES AND SERVICES

UTOCONNEIXEMENT

A totes les persones ens cal saber qui som, com som i quins objectius tenim a la vida. Tot això ens donarà seguretat i ens ajudarà a prendre decisions en el nostre dia a dia.

Per conèixer més d'un mateix és útil fer un llistat de les nostres **habilitats**, les característiques de la nostra **personalitat** i els **interessos** que tenim.



HABILITATS



PERSONALITAT



INTERESSOS

[illegible]

Què és el que més t'agrada de tu mateix/a?

Hi ha alguna cosa que no t'agradi de tu?
Per què? ?