

# HABILITATS SOCIALS i



## ELACIONS D'AMISTAT

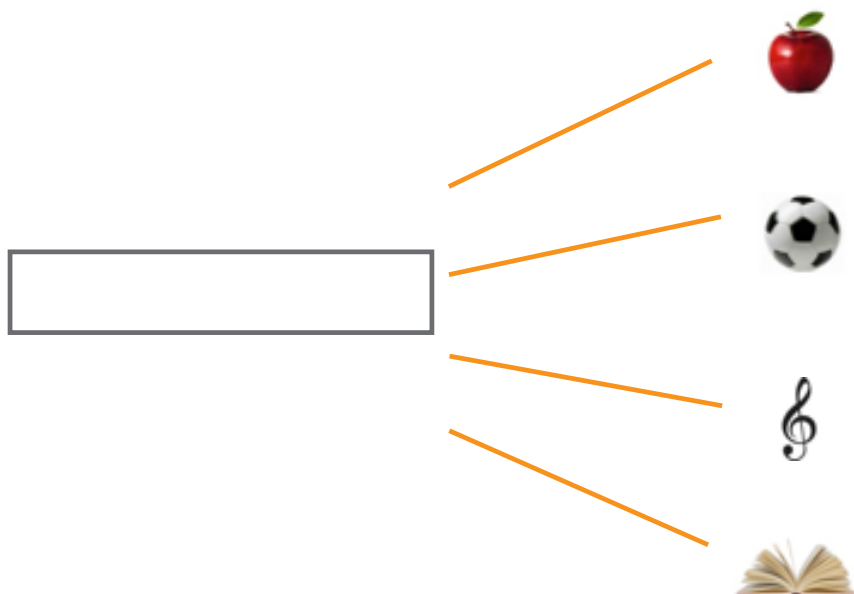
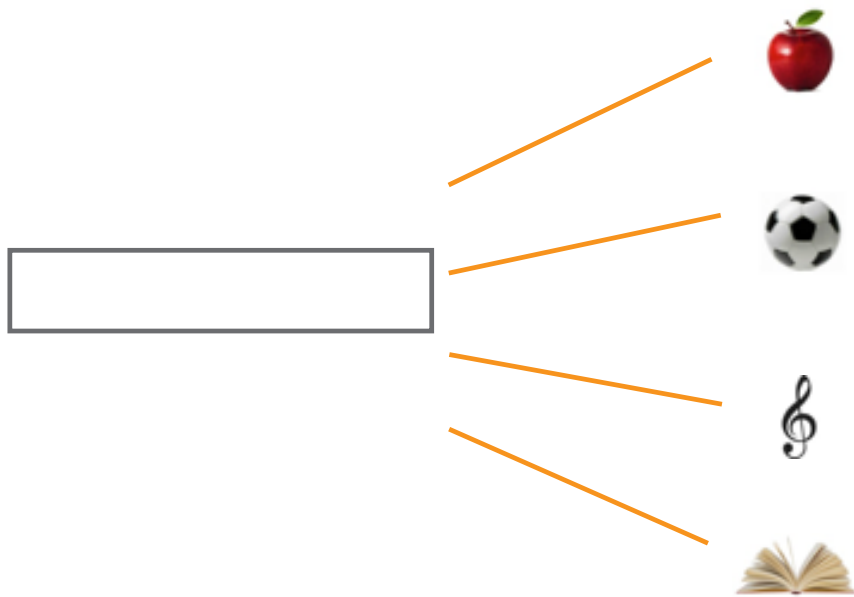
Els amics són persones molt importants a la nostra vida. Ens acompanyen en molts moments i sempre podem comptar amb ells quan els necessitem.

### En totes les amistats podem diferenciar 5 fases

1. **Curiositat** ----- neix l'interès
2. **Exploració** ----- compartim activitats
3. **Familiaritat** ----- ens sentim còmodes
4. **Vulnerabilitat** ----- mostrem sentiments
5. **Intimitat** ----- confiem plenament

Ara fes una llista dels teus o teves millors amics o amigues:


Coneixes als teus amics? Tria'n dos i respon les següents preguntes sobre ells:



Un bon amic ha de ser...