MENÚ SALUDABLE

SCHOOL TRANSITIONS TO ADULT RESPONSIBILITIES AND SERVICES

Observa els següents menús de restaurants. Encercla de color verd els que són **saludables** i en **vermell** els que no ho són:

LOS MENÚS

LUNES SALUDABLE COMIDA Y CENA

Ensalada de tomate pelado y cebolla

Pechuga de pollo a la parrilla con espárragos trigueros

Plato de fruta de temporada o Café

Menu

Gambas de Huelva

.....

Arroz caldoso con Carabinero o con Bogavante.

.....

Postres caseros y Café, copa de licor.

48,00 euros.

MENÚ CAN PEP

.Verdures al forn amb oli d'oliva

.Carn de vedella a la brasa

.logurt natural

(Beguda i pa)

12€

Escriu un **menú saludable** que pots trobar a la carta d'un restaurant:

MENÚ

Primer Plat

_____

Segon Plat

_____

Postres

_____

Beguda

_____