QUÈ VAIG MENJAR AHIR?

STARS

SCHOOL TRANSITIONS TO ADULT RESPONSIBILITIES AND SERVICES

ESMORZAR

MIG MATI

DINAR

BERENAR

SOPAR

Classifica els aliments que vas menjar ahir en el semàfor dels aliments:

ES POT MENJAR CADA DIA

ES POT MENJAR AMB MODERACIÓ

ES POT MENJAR EN OCASIONS ESPECIALS